



Bretigny Bouge !

du 1^e mai au 1^e juin 2025



De quoi s'agit-il ?

Pour la deuxième année consécutive, notre Commune participe au Duel intercommunal Coop, dans le cadre du programme national Suisse bouge, visant à promouvoir l'activité physique au sein de toutes les communes suisses. Le projet a été lancé en 2005 par l'Office fédéral du sport (OFSP) et se déroulera cette année du 1^e mai au 1^e juin 2025.

A cette occasion, chaque participant.e peut enregistrer ses minutes de mouvement pour sa Commune. Plus les participant.e-s font des activités et bougent, plus le compteur des minutes de leur Commune augmente. A la fin du challenge, les communes avec le plus grand nombre de minutes seront désignées « communes les plus actives de Suisse ».

Le plaisir de bouger pour tous ! Que l'on soit jeune ou moins jeune, sportif ou plutôt tranquille, chaque minute compte. Participez à cette belle fête du mouvement et aidez-nous à faire de notre Commune « la commune de Suisse qui bouge le plus » !

Comment participer ?

Il y a deux possibilités pour accumuler des minutes de mouvement et soutenir notre commune :

- 1. En groupe**, en participant aux **activités gratuites** qui sont organisées dans notre Commune, selon le programme disponible au verso ! Les minutes de mouvement seront enregistrées directement par l'organisateur.
- 2. Individuellement**, en téléchargeant l'application mobile gratuite « Duel intercommunal » sur votre smartphone (voir code ci-contre), permettant d'enregistrer toutes vos minutes de mouvement et ainsi accumuler du temps pour notre Commune. Que ce soit en pratiquant votre sport favori, en allant marcher, promener votre chien, **chaque minute compte !**



Au sujet des activités

Vous pouvez consulter, au dos de ce flyer, le programme des activités proposées durant tout le mois de mai par les sociétés et associations locales de notre Commune, que nous profitons de remercier pour leur investissement dans ce projet.

Les activités sont gratuites et ouvertes à toutes et tous, sauf indication contraire.

Nous vous conseillons aussi de consulter régulièrement le programme sur le site www.duelintercommunalcoop.ch/communes ou via le QR-code ci-contre ou, afin de prendre connaissance des mises à jour et des éventuels changements liés aux conditions météorologiques.

Vous y trouverez également des informations détaillées concernant les différentes activités.



Alors à vos baskets et en avant pour ce mois sportif !

La Municipalité

Date	Horaire	Description des activités	Lieu de rendez-vous	Contact	Collaboration
04.05	14h00 - 18h00	Après-midi jeux (qui bougent) Escape Game, corde à sauter, etc.	Grande salle du Collège	Caroline Sale 078 714 41 53	Ludobib
	09h00 - 15h00	Marche au bord du Léman Déplacement jusqu'au bord du lac en transports publics. Prévoir un pique-nique	Arrêt de bus de Bretigny	Laurence Crottaz 079 346 48 27	Talents Solidaires
07.05	09h30 - 12h00	Sortie vélo Randonnée dans le Haut-Talent	Maison villageoise de Cugy	Marina Rey 079 511 78 89	Talents Solidaires
07.05	18h00 - 19h30	Sortie à VTT Parcours adapté à tous les âges et à tous les niveaux !	Cour de la Maison de Ville	Cédric Schütz 076 615 29 45	ManifABret
07.05	19h00 - 20h00	Initiation au Jazzercise Cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise
14.05	18h00 - 19h00	Sortie course à pieds Pour tous les âges et tous les niveaux. Boucle de 2 km à travers le village. A chacun-e son rythme et son nombre de tour(s) !	Cour de la Maison de Ville	Christophe Uldry 077 484 44 02	ManifABret
	19h00 - 20h00	Initiation au Jazzercise Cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège ou terrain de basket selon météo	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise
16.05	Dès 17h30	Tournoi de pétanque Inscription par mail à <i>contact@jeunessebretigny.ch</i> ou par téléphone au 079 347 63 34. Début des matchs entre 18h00 et 18h30. Petite restauration.	Buvette du terrain de football	Alec Tschopp 076 822 33 60	Jeunesse Bretigny
20.05	9h00 - 15h00	Marche dans la Vallée de Joux Déplacement en voiture jusqu'au lieu de départ. Prévoir un pique-nique	Maison Villageoise de Cugy	Norbert Bussard 079 957 29 73	Talents Solidaires
21.05	19h00 - 20h00	Initiation au Jazzercise Cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège ou terrain de basket selon météo	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise
28.05	19h00- 20h00	Initiation au Jazzercise Cardio & renforcement musculaire	Grande salle du Collège ou terrain de basket selon météo	Nora Jaques 076 398 73 00	Jazzercise